

GUIA DE BOAS PRÁTICAS NAS REDES SOCIAIS



2025



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

GOVERNADOR DO ESTADO DE SÃO PAULO

Tarcísio de Freitas

SECRETÁRIO DE ESTADO DA SAÚDE

Dr. Eleuses Vieira de Paiva

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA USP

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE

Profa. Dra. Eloísa Silva Dutra de Oliveira Bonfá

VICE-PRESIDENTE

Prof. Dr. Paulo Manoel Pêgo Fernandes

MEMBROS TITULARES

Prof. Dr. Carlos Roberto Ribeiro de Carvalho

Prof. Dr. Edivaldo Massazo Utiyama

Prof. Dr. Giovanni Guido Cerri

Prof. Dr. José Antonio Sanches Junior

Prof. Dr. Tarcísio Eloy Pessoa de Barros
Filho

Prof. Dr. Edmund Chada Baracat

Prof. Dr. William Carlos Nahas

MEMBROS SUPLENTEs

Prof. Dr. Geraldo Busatto Filho

Prof. Dr. Fábio Biscegli Jatene

Profa. Dra. Linamara Rizzo Battistella

Prof. Dr. Pedro Puech-Leão

Profa. Dra. Claudia Regina Furquim
de Andrade

DIRETORIA CLÍNICA

Prof. Dr. Edivaldo Massazo Utiyama

Prof. Dr. José Antonio Sanches Junior

SUPERINTENDÊNCIA E CHEFIA DE GABINETE

Eng. Antonio José Rodrigues Pereira

Dra. Silvia Takanohashi Kobayashi

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Prof. Dr. José Antonio Sanches Junior

2ª Edição/Junho 2025

1- INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, as redes sociais se consolidaram como uma importante ferramenta de comunicação no ambiente digital. Apesar da constante transformação nesse mercado, algumas boas práticas já estão estabelecidas, contemplando a geração de conteúdo, a interação com o público e a atuação em situações de gerenciamento de crise.

No entanto, esse novo cenário exige cuidados. Governos, empresas privadas, entidades públicas e setoriais, autoridades e personalidades vêm se adaptando a essa realidade em constante evolução.

Este documento tem como objetivo apresentar aos colaboradores do HCFMUSP as práticas recomendadas para o uso responsável das redes sociais.

Os perfis oficiais da Instituição têm como missão oferecer conteúdos de qualidade sobre saúde, medicina e bem-estar, além de promover o acesso rápido e moderno às informações institucionais e aos serviços prestados.

Este manual também orienta sobre como deve ocorrer a interação de colaboradores, voluntários, prestadores de serviço alocados no HCFMUSP e demais profissionais do Complexo com os perfis oficiais da Instituição, reforçando a responsabilidade de todos em manter o padrão de comunicação institucional.

Aqui, você encontrará diretrizes para o uso consciente das redes sociais, incentivando a construção de um perfil que valorize sua atuação profissional, preserve sua imagem e a da instituição, além de alertar sobre os riscos associados ao ambiente digital.

2 - ENTENDA AS REDES SOCIAIS

Consideradas plataformas de comunicação digital, as redes sociais se tornaram muito populares nos últimos anos, conectando pessoas em todo o mundo; como meio de interação entre as empresas e seus públicos. Pessoas dos mais diferentes perfis estão neste ambiente digital, uma grande vitrine para o mundo.



São uma verdadeira revolução e transformaram a forma de comunicar entre as pessoas e também o modo como se relacionam, tendo em vista a capacidade do seu alcance mundial de influenciar opiniões, mobilizar grupos e, principalmente, de trazer à tona informações de forma imediata por meio do compartilhamento.

3 - CARACTERÍSTICAS DAS REDES SOCIAIS



O processo de formação de opinião, sob qualquer que seja a ótica, é por natureza multidimensional e inclui pontos de contato dentro e fora da rede, nas diversas situações sociais que englobam a participação ativa de cidadãos de distintas classes sociais e faixas etárias.

E-MAIL

É um correio eletrônico, método que permite compor, enviar e receber mensagens através de sistemas eletrônicos de comunicação pela *internet*.

INSTAGRAM

Compartilhamento *on-line* de fotos e vídeos entre seus usuários, permite aplicar filtros digitais e compartilhá-los em uma variedade de serviços de redes sociais, como *Facebook*, *Twitter*, *Tumblr* e *Flickr*. Utilizada para a publicação de imagens, sejam fotos ou ilustrações, possibilita comentários, interações privadas e publicação de vídeos.

FACEBOOK

Se tornou a rede social mais famosa do mundo e a mais utilizada no País, possui mais funcionalidades e possibilidades de interação com o público (publicação de textos, fotos, vídeos, criação de eventos, transmissões ao vivo e uso como comunicados instantâneos). Facilita a segmentação de cada publicação, funcionando como ferramenta para se alcançar públicos específicos de acordo com região, sexo, interesse e idade.

SITE

Uma coleção de páginas virtuais disponíveis na internet que servem para comunicar, divulgar informações de empresa privadas ou públicas, pessoais ou comerciais.

LINKEDIN

Tem como foco relacionamentos profissionais que pode ser usada para encontrar emprego, anunciar vagas, fazer parcerias e *networking*, produção de conteúdo e negócios. Utilizado para divulgação de interesse profissional.

CHAT

Ferramenta do *Gmail* para troca de mensagens via *chat*, podendo enviar fotos e realizar videochamadas.

YOUTUBE

É um *site* de compartilhamento de vídeos enviados pelos usuários através da *internet*.



WHATSAPP

É um aplicativo multiplataforma de mensagens instantâneas e chamadas de voz para *smartphones*. Além de mensagens de texto, os usuários podem enviar imagens, vídeos e documentos em PDF, além de fazer ligações grátis por meio de uma conexão com a *internet*.

WORKPLACE

É um ambiente corporativo eletrônico de comunicação interna, disponibilizado por empresas, junto a plataforma do *Facebook*.

BLOG

É um site ou uma área dele onde se encontra conteúdo atualizado constantemente sobre diversos temas. Esse conteúdo é publicado como artigos individuais, chamados postagens, que são exibidos do mais recente para o mais antigo.

TIK TOK

É um aplicativo de compartilhamento de vídeos no qual os usuários podem criar e postar vídeos curtos — em média de 15 segundos a 03 minutos.

X (antigo TWITTER)

É uma rede social que permite aos usuários publicar e interagir com mensagens curtas chamadas, com um limite de 280 caracteres e até quatro arquivos de mídia. De forma geral, funciona como um *feed* de notícias em tempo real, onde as pessoas compartilham pensamentos, notícias, *links* e mídia.

TELEGRAM

É um serviço de mensagens instantâneas baseado na nuvem, está disponível para *smartphones* ou *tablets* *HarmonyOS*, *Android*, *iOS*, *Windows Phone*, *Ubuntu Touch*, *Firefox OS*, computadores e também como Aplicação *web*.



4 - PRESENÇA NAS REDES SOCIAIS

A presença nas redes sociais pode ter inúmeros fins, mas o principal é gerar interação por meio de um perfil que demonstre nossos valores e preferências. As plataformas atuam como uma continuidade da vida social, portanto, as posturas e opiniões adotadas no meio digital são associadas à sua imagem pessoal e as dos grupos dos quais faz parte, como local de trabalho. As redes permitem aproximar pessoas com interesses comuns, ampliar o *networking*, compartilhar fotos, vídeos ou acompanhar publicações de assuntos de interesse e fazer comentários.



5 - COMO DECIDIR O QUE COMPARTILHAR OU COMENTAR?



Ainda que as redes sociais mantenham certa informalidade, é importante estar atento para evitar situações embaraçosas. Isso vale tanto para o uso pessoal quanto para o profissional. Necessário lembrar que tudo aquilo que você está dizendo ou a foto que está publicando estarão acessíveis a milhões de pessoas.

A *internet* é uma grande vitrine dos seus pensamentos para o mundo. A partir do momento que difundimos uma opinião nos tornamos partidários a ela.

As redes sociais vieram para ficar e não são consideradas apenas diversão, por isso é primordial pensar a sua utilização.

Pessoas e Instituições devem se preocupar com a sua reputação digital, avaliando o impacto daquilo que publicam, compartilham ou comentam na *internet*.

O que dizemos e a maneira como dizemos deixam impressões positivas ou negativas sobre nós e sobre a Instituição onde você trabalha. Pense antes de publicar, se for para se arrepender, arrependa-se antes de escrever.



Use as redes sociais para compartilhar ideias e informações úteis à sociedade.

Evite as *fake news*, posicionamentos polêmicos, informações ilegais ou de difamação, calúnia, entre outros.

É falsa a impressão de que nas redes sociais é permitido falar de tudo, de qualquer maneira, sobre qualquer pessoa ou empresa, sem haver consequências ou penalidades. Fique atento, pois participar das redes sociais é um ato de caráter público.



Você será responsável por tudo o que publicar, assim como é pelo que faz no dia-a-dia, com uma importante diferença: geralmente não há provas do que você fala, mas na *internet* tudo fica registrado.

As informações escritas na rede são de responsabilidade do colaborador/funcionário, mas atingem a todos, pessoas e empresas, contidos nos conteúdos de suas mensagens.

Escrever não é o mesmo que falar: as palavras ficam na *web* e são indexadas quase que instantaneamente por outras redes. Assim, mesmo que apague um *post* do qual tenha se arrependido, ele provavelmente já terá sido indexado pelo *Google* e por outros *sites*, se perenizando na *Internet* e ao alcance de todos os usuários.

Deixe o perfil pessoal de suas redes sociais desconectado enquanto atualiza os perfis institucionais. Isso evita constrangimentos, caso mensagens de conteúdo impróprio sejam postadas nas páginas da rede.

6 - REDES SOCIAIS X RELAÇÕES PROFISSIONAIS

REDES SOCIAIS

É uma escolha sua a forma como usa o seu perfil nas redes e que tipo de informações compartilha. Seu perfil é como um grande diário aberto e qualquer pessoa pode ter acesso ao conteúdo que você posta.

Quando você escolhe mencionar em sua página que é um colaborador/funcionário do HCFMUSP, você deve atuar nas redes respeitando os valores e cultura da Instituição.



X

RELAÇÕES PROFISSIONAIS

Os mesmos princípios que nos guiam em nosso dia a dia devem ser replicados em nossos perfis nas redes sociais.

No ambiente *on-line* onde vincula seu perfil virtual, também existem leis para crimes como racismo, xenofobia, difamação, calúnia, entre outros que são passíveis de punição. Por estes motivos, não é recomendável que façam compartilhamento por impulso. Zele pela sua imagem e pela imagem da Instituição.



PROFISSIONAIS MÉDICOS NAS REDES SOCIAIS

As recomendações sobre o uso das redes sociais são válidas tanto para o perfil pessoal, quanto profissional. Isto porque mesmo com perfis configurados com privacidade, podem se tornar públicos, uma vez que nenhuma conta é considerada 100% privada.

É necessário lembrar que tudo o que é publicado na *internet*, mesmo que apagado em seu dispositivo móvel ou *desktop*, é devidamente indexado e armazenado na *internet*, ficando acessível a milhões de usuários.



Não crie uma página, grupo ou comunidades nas redes sociais com o nome do HCFMUSP.

Publicações e postagens de terceiros e/ou pacientes que são compartilhadas ou repostadas pelo médico em sua própria rede social estão sujeitas as regras previstas na Resolução nº 2.336/2023 do CFM.

Recomenda-se que, antes de compartilhar em redes sociais qualquer informação médica ou imagem (do paciente, de exame radiológico, entre outras) mesmo que anonimizadas, o médico obtenha o consentimento prévio, específico e informado do paciente, garantindo que ele compreenda todas as implicações dessa divulgação.

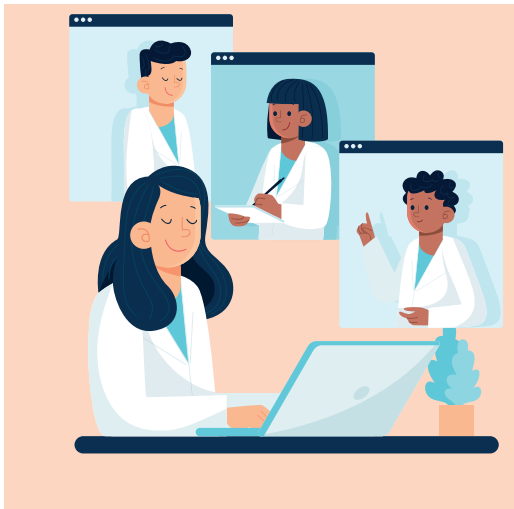
Ao posicionar-se como médico em seu perfil, esteja atento e respeite o Código de Ética Médica e em caso da rede social da Instituição pública ou privada, deve seguir também o Código de Ética Corporativo.

Não utilize as redes sociais para estimular o sensacionalismo. As redes sociais podem ser um meio de disseminação de conteúdo comprovado cientificamente e de interesse público.

É vedada a quebra de sigilo ou uso impróprio das informações confidenciais, relativas a pacientes, dados clínicos ou técnicos, entre outras.

Lembre-se:

- Apesar de textos, imagens e vídeos estarem publicados na internet, nem todos são gratuitos e de livre utilização, pois estes pertencem a alguém. É indispensável respeitar os direitos autorais, especialmente no caso de trilhas sonoras em vídeos ou no uso de fotos ou imagens. Sempre consulte se pode utilizar e dê os créditos ao autor.
- Tudo que você publicar, comentar e compartilhar irá repercutir em sua imagem, agregando valor positivo ou negativo à sua reputação, pessoal e profissional.
- No HCFMUSP, o uso de dados médicos deve ser restrito a finalidades acadêmicas, científicas ou assistenciais. O acesso a informações e imagens do paciente, por exemplo, é limitado a profissionais diretamente envolvidos no cuidado do paciente ou a pesquisa com autorização prévia.



Evite:

- Posicionamentos polêmicos;
- Desrespeito à diversidade e condutas discriminatórias.

Como escrever:

- Escreva com clareza;
- Não utilize termos, expressões ou ideais discriminatórios sob qualquer aspecto.

Não é permitido:

- A nenhum profissional, responder as postagens negativas ou caluniosas sobre a instituição a qual presta serviços. Essa atitude deve ser tomada, exclusivamente, pela área de Comunicação ou indicado pela Administração Superior da Instituição.
- Expor imagens de consultas e procedimentos transmitidas em tempo real, com técnicas ou métodos de abordagens, ainda que com autorização expressa do paciente, ressalvado o disposto no inciso IV do art. 13 e no inciso II, alínea d, do art.14 da Resolução do CFM 2.336/2023.

7 – BOAS PRÁTICAS NO USO DAS REDES SOCIAIS NO HCFMUSP



Para o Complexo HCFMUSP a reputação e a credibilidade são ativos importantes, pois contribuem para fortalecer a imagem da Instituição como sólida e confiável.

Essa imagem se forma também a partir da postura e do comportamento individual, tendo cada colaborador/funcionário, voluntário, integrante do corpo clínico ou prestador de serviço, a responsabilidade de contribuir para que ela se fortaleça.



Desenvolver, aprimorar e indicar boas práticas no uso das redes sociais, de forma que sua utilização não comprometa a imagem institucional, a comunidade em geral, nem cause prejuízos morais ou financeiros



A adesão dos colaboradores/funcionários nas redes sociais do HCFMUSP é bem-vinda ao agregar valor à reputação da Instituição e ao contribuir com o seu desenvolvimento pessoal e profissional.

8 - PRINCÍPIOS GERAIS DE CONDUTA NAS REDES SOCIAIS PARA TODOS OS PROFISSIONAIS



A reputação e credibilidade da nossa marca também dependem de você.



Agir como guardião da marca: ao identificar qualquer menção negativa, comunicar imediatamente à Diretoria de Compliance e ao Núcleo de Comunicação Institucional ou aos Centros de Comunicação dos Institutos/Unidades.



Sempre que houver a adesão do HCFMUSP a alguma campanha ou ação, você só deve compartilhar a informação depois que os perfis oficiais fizerem o lançamento oficial, não sendo permitido que os colaboradores/funcionários postem em seus perfis pessoais primeiro que as contas oficiais da Instituição.



Apoiar as ações desenvolvidas e os conteúdos postados nos perfis oficiais, seguindo, curtindo e compartilhando as publicações, ajudando a fortalecer a marca HCFMUSP.



Participar ativamente, convidar amigos e trocar ideias no ambiente de trabalho sobre os conteúdos publicados nos perfis oficiais.



Suas contas pessoais em redes sociais devem ser criadas com o seu *e-mail* pessoal. O uso do *e-mail* corporativo é exclusivo para fins profissionais.



Não responder as postagens negativas ou caluniosas sobre o HCFMUSP, pois a atitude pode gerar mais discussões e trazer mais visibilidade para o assunto.



Recomenda-se não gravar vídeos ou tirar fotos, para evitar a exposição de terceiros. Inclusive, é recomendável orientar os pacientes e os acompanhantes, quando possível, que também não façam registros de audiovisual.



Jamais comente e/ou compartilhe informações estratégicas que não devem ser acessíveis ao público externo, como documentos que não tenham sido liberados para divulgação, cadastro de funcionários, informações provenientes de contatos com autoridades normativas e órgãos governamentais, informações referentes a contratos e fornecedores, informações financeiras, planos estratégicos, demissões e movimentações de diretoria, críticas a assuntos que exponham alguém nominalmente, boatos e fatos não-oficiais.



Procure não curtir e/ou seguir páginas falsas e não oficiais. Todas as páginas e canais oficiais estão indicados neste Guia.



Materiais institucionais como fotos, vídeos, fotos de cursos e eventos, comunicados de *e-mails* ou murais, apresentações que não tenham sido publicados nas páginas oficiais, não devem ser publicados por perfis pessoais. O uso é estritamente profissional.



É preciso atentar aos direitos de imagem e privacidade de todos os indivíduos que circulam pelo Complexo – profissionais, pacientes e acompanhantes, que **não devem ter sua imagem exposta de qualquer forma**, sob pena de caracterizar ilícitos do Código de Ética Médica ou pedidos de danos morais.



Os profissionais **não podem postar, compartilhar ou republicar nas suas redes ou nas oficiais da Instituição** foto/post com paciente/bebê (comum com os RNs), mesmo que tenha autorização. Como exemplo: *post* de agradecimento realizado por paciente ou acompanhante, o médico não pode republicar sob pena de infração às normas legais vigentes.



Não é permitida, a divulgação dos dados ou logotipos Institucionais, exceto em eventos específicos do tema, congressos e etc., que requerem autorização prévia da Direção da Instituição.



Atenção à linguagem, ao publicar em redes sociais, utilize uma linguagem respeitosa e apropriada. Considere seu público, antes de postar, reflita se o conteúdo é adequado para ser lido por qualquer pessoa. Seus comentários são visíveis a um público amplo, incluindo vizinhos, amigos, colegas de trabalho, gestores e familiares.



Não utilize o logo da Instituição em perfis, fotos de capa, *fanpages*, grupos ou iniciativas pessoais, pois eles são de uso exclusivo da corporação.



É vedada a quebra de sigilo ou uso impróprio das informações confidenciais. São consideradas informações confidenciais, as relativas a pacientes, dados técnicos e clínicos, entre outras.



Respeite a diversidade. São intoleráveis condutas discriminatórias em função de etnia, origem, sexo, orientação sexual, crenças religiosas e ideológica, classe social, condição de portador de necessidades especiais, estado civil ou idade.



Seu comportamento deve ser guiado por responsabilidade, respeito aos direitos autorais e à privacidade, honestidade, cortesia, transparência, moralidade e legalidade.



Não crie uma página, grupo ou comunidade nas redes sociais com o nome do HCFMUSP sem autorização prévia.



Não faça denúncias ou tire dúvidas sobre questões relativas ao HCFMUSP por meio das redes sociais. Não é adequado expor questões internas da empresa para milhões de pessoas que acessam as redes. Caso queira manifestar-se sobre a rotina de trabalho, enviar opiniões, sugestões, comentários, elogios, tirar dúvidas, relatar desconfortos e irregularidades, use os canais oficiais de relacionamento da Instituição.



Além do cuidado com os dados e imagem pessoais de pacientes e outros profissionais, também é preciso tomar cuidado com os limites da linguagem e das insinuações. A veiculação de ofensas ou postagens depreciativas a outros profissionais ou à Instituição pode acarretar em sanções a depender de seu teor.

9 – CONSIDERAÇÕES GERAIS



É fundamental que todos os colaboradores/funcionários zelem pela imagem da instituição.

Por isso, não é permitida a manifestação ou emissão de opiniões nas redes sociais em nome próprio ou como representante do Hospital das Clínicas da FMUSP.

Da mesma forma, é proibida a publicação de fotos e imagens com colegas de trabalho ou pacientes.

Qualquer tipo de exposição nas redes sociais que envolva o HCFMUSP depende da anuência dos envolvidos e da Direção do HCFMUSP.

Evite tirar dúvidas sobre o Complexo HCFMUSP em suas postagens pessoais. Uma vez que você está vinculado à instituição, tudo o que for publicado pode ser interpretado pelos usuários como uma mensagem oficial do Hospital.

Nenhuma conta deve ser criada ou vinculada ao HCFMUSP sem o devido alinhamento e aprovação prévia dos órgãos de comunicação institucional. Caso algum serviço do Complexo deseje criar uma conta em rede social, é necessário entrar em contato com o Núcleo de Comunicação Institucional ou com os Centros de Comunicação dos Institutos/Unidades para mais informações e orientações.

10 – CANAIS OFICIAIS DO HCFMUSP NAS REDES SOCIAIS



• E-mail



• Chat Gmail



• LinkedIn



• X - antigo Twitter



• Instagram



• Youtube



• Facebook




• Site



REFERÊNCIAS

- Portaria Conjunta do Diretor Clínico e do Superintendente, Código de Conduta Funcional do HCFMUSP – 13/10/2014
- Cartilha de Boas Práticas Digitais do Governo de Estado de São Paulo - Maio 2019
- Manual de Orientação para Atuação em Mídias Sociais, Identidade Padrão de Comunicação Digital do Poder Executivo Federal – Versão 2.0 12/2014
- Guia de Boas Práticas em Redes Sociais Unimed Guarulhos – 1ª edição
- Cartilha *Compliance* do HCFMUSP - 2ª Edição
- Código de Ética Médica - Resolução CFM nº 2.217, de 27 de setembro de 2018, modificada pelas Resoluções CFM nº 2.222/2018 e 2.226/2019
- Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) 13.709/2018 - entrou em vigor em 18 de setembro de 2020
- Resolução CFM 2.336/2023 de 19 de Setembro de 2023
- Guia das Boas Práticas nas Redes Sociais para Médicos/ CREMESP 2022
- Código de Ética da Administração Pública Direta e Autárquica do Estado de São Paulo - Decreto nº 69.328, de 22 de janeiro de 2025



Elaboração: Núcleo de Comunicação Institucional
Diretoria Clínica
Núcleo Especializado em Direito

Colaboração: Diretoria de Compliance
Núcleo Especializado em Tecnologia da Informação

Edição: Junho/2025